

# ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ

## FITTING INSTRUCTIONS

ΤΗΛΕΣΚΟΠΙΚΟΣ ΡΥΘΜ.ΜΗΡΟΚΝΗΜΙΚΟΣ ΚΗΔΕΜΟΝΑΣ

### Telescoping ROM Knee Brace

#### 1. Τοποθέτηση υφασμάτινου εσωτερικού

**Λύστε τους ιμάντες & αφαιρέστε το υφασμάτινο εσωτερικό.**

**Τοποθετήστε το υφασμάτινο εσωτερικό γύρω από το πόδι, φροντιζόντας να αφήσετε ακάλυπτη την επιγονατίδα.**

##### 1. Apply the Wraps

Unfasten the straps of the brace and remove the wraps.

Apply the wraps to the upper and lower leg making sure that the patella remains exposed.

#### 2. Τοποθέτηση άξονα περιστροφής

**Ανοίξτε τις πλαϊνές ράβδους & εφαρμόστε επίπεδα τον κηδεμόνα έτσι ώστε ο άξονας περιστροφής να βρίσκεται ελαφρώς πάνω από την άρθρωση του γονάτου.**

##### 2. Locate Pivot Center

Spread hinge bar apart, lay brace out flat with hinge pivot center slightly above the knee joint mid-line.

#### 3. Ρύθμιση μήκους

**Για να ρυθμίσετε το μήκος, πιέστε το πλήκτρο & επιμηκύνετε έως ότου φτάσετε το μήκος της κνήμης και του μηρού.**

**Επιμηκύνετε & από τις 2 πλευρές.**

##### 3. Adjusting Length

To adjust length, press the button on the distal cuffs and slide telescoping bars until they match the length of the thigh and calf. Do this adjustment for both hinges.

#### 4. Σταθεροποίηση Κηδεμόνα

**Σταθεροποιήστε δένοντας όλους τους ιμάντες ξεκινώντας από την περιοχή κοντά στο γόνατο.**

##### 4. Secure Brace

Secure and fasten all straps starting with the straps closest to the knee.

#### 5. Ρύθμιση γωνίας

**Για να καθορίσετε το εύρος κίνησης, πιέστε το κουμπί Κάμψης ή Έκτασης & στρέψτε στο αντίστοιχο πεδίο. Η θέση "0" αντιστοιχεί στην πλήρη Έκταση.**

##### 5. Range of Motion Adjustments

To adjust range of motion, press the flexion or extension button and rotate until the desired degree of flexion or extension is achieved through the corresponding windows. The "0" lock setting are used to lock the brace in full extension .

## **6. Αυστηρή εφαρμογή**

**Ασφαλίστε τα πεδία ρύθμισης Κάμψης/Εκτασης, πιέζοντας το πλήκτρο κλειδώματος, περιορίζοντας έτσι την κίνηση.**

### 6. Enforced Compliance

Loop and secure the enclosed lock ties through the hole in the flexion and extension buttons to limit range of motion adjustment .

## **7. Ρύθμιση πλαϊνών**

**Οι πλαϊνές μπάρες μπορούν να λυγίσουν ώστε να εφαρμόσουν κατά περίπτωση. Το λύγισμα θα πρέπει να γίνει εφόσον έχει ρυθμιστεί πρώτα το επιθυμητό μήκος.**

### 8. Side Bar Adjustment

Side bar may be bent to fit individual anatomies. Place the brace on a table top with one strut protruding off the edge and apply downward pressure to bend the strut. Note side bars must be bent with final length adjustment completed

**Για να αφαιρέσετε τον κηδεμόνα μετά την αρχική εφαρμογή, λύστε τους ιμάντες & αφαιρέστε το υφασμάτινο εσωτερικό.**

After initial application, the brace may be removed and reapplied by unfastening all the straps and the thigh and calf foam pads.

## **Προφυλάξεις:**

- 1. Διαβάστε καλά τις οδηγίες πριν τη χρήση.**
- 2. Συμβουλευτείτε τον ιατρό σε περίπτωση που νιώσετε ενοχλήσεις.**
- 3. Το προϊόν ΔΕΝ παρέχει προστασία & ΔΕΝ αποτρέπει μελλοντικούς τραυματισμούς. Θα πρέπει να χρησιμοποιείται σε συνδυασμό με την ενδεδειγμένη θεραπεία & αποκατάσταση.**

### Cautions and Warnings:

1. Read all the use instructions and warnings before use .
2. Consult your medical professional immediately if you feel any adverse reactions while using this product.
3. This product will not prevent or reduce all injuries. Proper rehabilitation and activity modification are also essential parts of a safe treatment program.

**Εγγύηση/Warranty:**

**Το προϊόν φέρει εγγύηση καλής λειτουργίας για ένα (1) έτος. Η εγγύηση καλύπτει εργοστασιακές βλάβες & όχι βλάβες που προέρχονται από κακή χρήση/συντήρηση του προϊόντος./** The product has a warranty period of one (1) year. The warranty covers factory defects and not damages from misuse/maintenance product.

ΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΤΗΣ:ΜΟΒΙΑΚ Α.Ε/ΜΟΒΙΑΚ S.A

Μ.ΜΠΟΤΣΑΡΗ 96-98 ΤΚ. 73136- ΤΗΛ: 28210 63222,ΧΑΝΙΑ-ΚΡΗΤΗΣ

M.Mpotsari 96-98, 73136 Chania-Crete, Greece

Web site: <http://www.mobiakcare.gr>, e-mail: [mobiakcaresales@mobiak.gr](mailto:mobiakcaresales@mobiak.gr)

